

2025年  
9月13日[土]  
15:00 ~ 17:00

参加費無料（一般公開講演会のみ）

会場

名古屋学芸大学  
名城前医療キャンパス 504 教室

講演

1

フレイル・サルコペニアを  
防ぐ食事と栄養

下方 浩史 氏  
名古屋学芸大学大学院 栄養科学研究科 教授

講演

2

高齢者の孤食、食パターンと  
栄養状態

宇野 千晴 氏  
名古屋学芸大学 管理栄養学部 講師

「高齢者の栄養面から」

秘訣について

健康長寿の

### 講演概要

我が国は有数の長寿大国である反面、それに伴い高齢化の進行が大きな社会問題となっている。健康寿命と平均寿命の差は約10年あり、高齢者は何らかの疾患と付き合いながら最期を迎えることとなる。一般公開講演会では、健康長寿の秘訣について、高齢者の栄養面から考える。

### 会場アクセス

名古屋学芸大学 名城前医療キャンパス

〒460-0001 愛知県名古屋市中区三の丸4丁目1番1号  
TEL. 052-945-1222

名古屋市営地下鉄名城線「名古屋駅」より徒歩1分  
名鉄瀬戸線「東大手駅」より徒歩7分

申込  
締切

2025年  
9月1日[月]

参加希望の方は右のQRコードもしくは下記URLよりGoogleフォームにてお申し込みください。

<https://x.gd/n4Fse>

▼お申し込みはこちら

