

『本朝食鑑』収録の食養生記事に関する分析調査 (オ2報)

日本女大 石川松太郎 和洋女大の松田久子 高野俊

筑波大坂戸高 石川尚子 女子栄養大 島崎とみ子

「その2」成人及び病人の食養生に関する記事を中心に

目的：「その1」で明らかにされた『本朝食鑑』に収録されている魚介食品について、成人と病人の食養生にかかわる領域に焦点をしばって分析調査する。

方法：『本朝食鑑』巻之七・巻之八・巻之九・巻之十に記載されている魚介食品の分野から、それぞれの食品の身体に及ぼす影響に関する記事を抽出して調査する。身体各部位の機能増進と減退並びに疾病即ち循環器・呼吸器・消化器・泌尿器・皮膚・眼・耳・鼻・咽喉・神経系統・外傷等に関して効用のあるものと悪影響を及ぼすものを魚の種類と部位別に調査し、更に多食・合食・その他の食禁の記事についてもとりあげる。

結果：魚介食品においては、前回発表した植物性食品と異なり、同一の魚でも、その部位によって、健康・病状にちがった影響を与えるとする記事が多数にのぼっているので、標題(オ2報)「その2」として発表したい。