

A 127 「本朝食鑑」収録の食養生記事に関する分析調査 (第1報)

日本女大 石川松太郎 和洋女大 ○松田久子 高野俊

筑波大附坂戸高 石川尚子

「その2」 - 成人・病人の健康に関する記事を中心 -

目的 「その1」で明らかにされた「本朝食鑑」について、成人・病人の食養生にかかわる分野に焦点を絞って、精査する。

方法 「本朝食鑑」1・2巻に記載されている植物性食品の穀部・菜部・菓部の諸分野から、成人・病人の健康に及ぼす影響について、の記事を調査する。例えば、循環器・呼吸器・消化器・泌尿器・皮膚・眼・耳鼻咽喉・神経系統・外科の各部位による疾病には、どのような食品・食物を調理・摂取したらよいか、調理・摂取してはならないか。又この分野による禁忌に関する食品等を調査して、その調理法については、加熱・生食・貯蔵等に分類して考察する。

結果 本書のおつかう穀部・菜部・菓部の食品についての、多種多様の調理法。健康・養生についての食品の気味・主治・病気の食養生等にかかわる記事を通して、食の原点とはどのようなものであるか、興味あるいくつかの結果が得られたものと思料するので、標題「その2」として発表したい。