

A-68 女子学生の基礎代謝量測定時のビタミンB₁尿中排泄について

奈良教育大 田附 きつ

1. ビタミンB₁ (以下B₁と記す) の代謝についてはさきに女子学生に負荷されたB₁およびCoccarboxylaseの尿中排泄で報告したが、今回はさらに健康人が実際に食事として摂取したB₁量よりその要求量の決定法を観察するために女子学生を主として取基礎代謝測定時 (以下測定時と記す) におけるB₁尿中量と前日尿のそれとを季節的に測定した。

2. 測定被検者の個人差を少なくするために前報同様、略同じような生活様式と一定の食事をとらせ、この際分析表によるB₁量は1日約1.2mg、測定前日は夕食量を $\frac{2}{3}$ に減ずる為、B₁量は約1mg、又、測定当日の朝食は摂取せず安静状態としたそれぞれの24時間尿をパームチット・チオクロム法で測定した。

3. 以上の方法で実験した結果B₁尿中量には個人差はあるが、普通尿と測定時および季節的にもそのB₁含量には著差は認められなかった。