

緑色野菜の調理法による嗜好に関する研究 (オ6報)

下関女短大 河野光子

目的：前回報告と同様であるが第2報(オ27回総会)の結果に基き野菜と料理の組合せ125種を選び嗜好関係を地域別に検討した方法：調査期間、地域対象は前回に同じ。結果：緑色野菜を使った料理の嗜好状況を地域別に検討した結果オ1表に示す通り(1%以下の危険率で有意)。

オ1表 緑色野菜を使った料理の嗜好状況 (地域別) 料理名をあげた今回の結果

嗜好階級	非常に好き %	好き %	好きでも嫌いなでもない %	嫌い %	非常に嫌い %	可食者 %	嗜好値 (50)
北海道	三葉菜 茶わん 21	三葉菜 茶わん 42	ほうれん草 湯豆腐 46	せり 鶏 25	春菊 うお汁 13	70.18	3.21 (0.27)
	にら 卵とじ 21	ほうれん草 ごま焼 39	ほうれん草 ちり鍋 46	せり 湯豆腐 25	春菊 冷やま 13		
東京都	ほうれん草 ごま焼 32	ねぎ類 ねぎ焼 44	なまず ねぎ焼 50	ねぎ類 ねぎ焼 23	ほうれん草 ねぎ焼 8	78.86	3.42 (0.25)
	三葉菜 お汁 30	ねぎ類 うどん 43	なまず 煮み 49	ねぎ類 ねぎ焼 20	にら ハチ焼 7		
大阪府	ほうれん草 ごま焼 25	ほうれん草 ごま焼 49	ほうれん草 うお汁 46	にら 煮み 26	にら 煮み 19	76.95	3.43 (0.25)
	ねぎ類 サゲタ 24	三葉菜 お汁 48	なまず 卵とじ 46	ねぎ類 ねぎ焼 24	にら トキ焼 9		
鳥根県	せり ねぎ焼 28	ねぎ類 親煎餅 54	卒子菜 塩漬 47	にら ハチ焼 16	にら ハチ焼 8	70.48	3.49 (0.21)
	ねぎ類 ねぎ焼 27	ほうれん草 茶わん 49	のり菜 塩漬 46	ねぎ類 ねぎ焼 15	にら 油揚げ 6		
山口県	ほうれん草 ごま焼 36	ほうれん草 茶わん 50	ねぎ類 煮み 35	にら 油揚げ 18	にら 卵とじ 10	69.72	3.55 (0.24)
	ねぎ類 うどん 24	ねぎ類 みど汁 46	ねぎ類 ねぎ焼 33	にら ハチ焼 18	にら トキ焼 9		
宮崎県	ほうれん草 ごま焼 26	ねぎ類 うどん 50	なまず ねぎ焼 54	春菊 みど汁 16	春菊 素揚げ 6	84.09	3.45 (0.18)
	ねぎ類 サゲタ 23	ねぎ類 ねぎ焼 49	三葉菜 鶏 53	春菊 うお汁 16	春菊 天ぷら 5		
全地域	ほうれん草 ごま焼 26	ほうれん草 茶わん 44	なまず ねぎ焼 44	ねぎ類 ねぎ焼 20	にら ハチ焼 8	75.05	3.58 (0.22)

は前回の調理法のみの場合より可食者%や嗜好値がやや高くこれらの最高値を示す地域は前回と同一であった。可食者の多い料理や嗜好の最高値はいずれもほうれん草を使った料理で北海道のすまし汁(96%)、山口県のごまあえ(39)、全地域では茶わん蒸し(90%)やごまあえ(39)であった。調理法別にまとめると前回と同様漬物の嗜好が高く全地域の可食者78.4%嗜好値3.58であった。