

A-24 新質肉類健康調査票 The Today's Health Index - T.H.I 使用による食生活と健康調査 (等尺観) - 青年期男女の肥満者とるゝそう者の健康状態について - 福山市立女子短大家政科 鈴木雅子

目的 最近における栄養摂取のあり方は、健康状態にさまざまな影響を及ぼしている。その一つに、栄養の偏りからくる疾病、成人病の増加があげられる。そこで、こうした健康状態と栄養摂取についてこの関連性を検討するなかで、今回は特に、The Today's Health Index T.H.I を使用して、肥満者とるゝそう者の健康状態の把握を行った。

方法 調査対象者は、広島、岡山両県における男女学生、年齢は18才~24才までの者1200名(内訳 男子-550名, 女子-650名)である。これに所定の質問用紙を配布し、1週間後回収した。質問内容は、栄養調査と健康調査にわたる145項目であるが、今回は、健康調査項目130項目だけを分析の対象とした。なお、肥満者; るゝそう者の区別には、京大の柱方式を使用した。

結果 ①対象者の平均身長及び体重は、男子168cm, 57.2kg, 女子158cm, 49.8kgであった。②肥満者男子では、一般者にくらべ、痔に多愁訴を訴える者が多く、直腸経行性(めし、神経管)を生活が不規則であった。③肥満者女子では、多愁訴及び消化器の異常を訴え、情緒不安定、生活が不規則であった。④るゝそう者男子では、多愁訴ならびに口腔と肛門、消化器の異常を訴え、情緒不安定であった。⑤るゝそう者女子では、多愁訴、ならびに眼と皮膚、口腔と肛門; 消化器の異常を訴え、産褥性が強く、神経管であった。今後、こうした状態の者の栄養摂取状況について考察を加えてゆく予定である。