

A-65 某企業における女子従業員の身体状況調査並びに食事について  
九州女子大家政 行実直美 ○滝澤和子 諫山富美子

目的 近年若い女性の頭痛、めまい、貧血、その他身体の苦痛を訴える人が、多いことから、身体状況と食事の関連性を考察してみようと思い調査いたしました。

方法 昭和48年7月某企業的女子従業員200名を対象にアンケート形式で、調査した。

結果 調査は下記の表の項目事項により、調査した結果、主食のみは、1日にとる摂取程度において、大体、平均以上の成績がでたが、あとの食品群においては、特に動物性蛋白質源、無機質源、ビタミン源の摂取が悪く、被調査者が、身体上に、なんらかの訴えを持っている原因が、食事との関係において、解明した。

表-1. 身体状況調査結果

| 項目   | 疲れ程度 | 目ごめ | 睡眠 | めまい | 神経 | 見切れ | 浮腫 | 耳たれ | 耳のり | 虫歯 | 貧血 | 頭痛 | 筋肉痛 | 便秘 |
|------|------|-----|----|-----|----|-----|----|-----|-----|----|----|----|-----|----|
| 訴へる者 | 97   | 71  | 36 | 55  | 83 | 54  | 24 | 38  | 27  | 54 | 39 | 68 | 73  | 69 |
| 疲へる者 | 10   | 15  | 2  | 6   | 10 | 7   | 6  | 5   | 3   | 0  | 24 | 2  | 13  | 25 |
| 全おほ者 | 3    | 29  | 55 | 37  | 17 | 46  | 76 | 62  | 73  | 34 | 61 | 32 | 27  | 31 |

(普通9) (普通8)

表-2. 食事調査結果

| 順位  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6    | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 摂取率 | 1.7 | 0.9 | 0.8 | 0.8 | 0.7 | 0.6  | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.1 |
| 食品群 | 穀類  | 大豆類 | 油脂類 | 短穀類 | 漬物  | 緑黄野菜 | 根菜類 | 畜肉類 | 乳製品 | 魚卵類 | 卵類  | 海藻類 | 芋類  | 小豆類 |

尚、食事調査については、具体的な調査も行なっているが、紙面上省略する。