

A-105 集団給食食餌の熱量値について

和洋女大文家政 菊野恵一郎

目的 摂取した食餌の含有する熱量については 普通は食品成分表に示されている値から算出されているが 実際に含有されている熱量が 計算値と一致するか否かについて 集団給食施設で供給される食事を材料として検討を試みた

方法 同一日の給食を毎食3食ずつ採り 80~90°Cにて加熱乾燥し 粉碎均一とした試料について 島津燃研式自記熱量計によって燃焼熱量を測定した。一方献立表にもとづき 使用した材料から / 食中に含有される蛋白質 脂質および炭水化物量を求め それぞれの栄養素にその燃焼熱を算出 実測値と比較した。また一部試料については一般分析を行い 得られた成分値から全燃焼熱を算出し この値と熱量計による実測値との比較を行った。

結果 実測値の計算値に対する比率としては最大115% 最小68% であり 献立によつては食品成分表により示される熱量と実際に摂取する熱量の間に可成りの相違のあることが知られた。