

3. 日数を経るに従い非常に早く速かに破壊されるもの、或は割合永くビタミンCを保有するものなど案外面白い結果を得た。有名メーカーのジュース類は表示された通りのビタミンCを含有することも明らかになった。

18. 市販の野菜、果物、ジュース類のビタミンCの定量について

愛知県立尾北高校 栗山フミ子

1. 八百屋の店頭に並んでいる野菜、果物は畑で採ったばかりの新鮮な野菜、果物に比較すると、ビタミンCは随分少い。皆無のものもある、何日位でどの位それは減少してゆくのか、又ジュースなどにビタミンC強化或は100mg添加などと記されているものは実際その通り信じてよいものであろうか。

2. インドフェノール滴定によるビタミンC定量法を用う。じゃがいも、さつまいもなど収穫期から長く貯蔵出来るものは収穫した直後と、貯蔵後数回とを比較した。葉菜類の様に貯蔵出来ないものは日数に間隔を置き比較した。ジュース類はかん詰、びん詰等メーカーごとに標示されたビタミンC量と比較した。