

ものである。
ロ．九月上旬公立高等学校中学校の調査資料回収完了
の予定であり、本校の結果と比較検討するもの。
なお本校は神戸（関西）唯一の上流家庭の子女の集
った学校であることを付言しておく。

37. 神戸市における中学校高等学校生徒の食生活 に対する一考察

甲南女子学園 草間 操
松井 和子

1. 改善の予備考察としての実態調査
2. 神戸市内に於ける中学校高等学校生徒並びにその家庭を対象にし質問紙調査法により結果を統計考察。
3. イ．本校における結果・食品の嗜好傾向—蛋白質源食品として魚類よりも圧倒的に肉類卵類を好み魚類に於てはえび等骨のない特殊なものが好まれているにすぎない。野菜類は在来の日本料理に用いられるものはかけをひそめ洋野菜（アスパラガス）（レタス）が好まれている。また乳製品（チーズ牛乳）は高学年になるに従って好まれる度が多い。・献立傾向—献立の中で圧倒的に人気を博しているものはサンドウィッチを初め西洋料理が圧倒的に好まれハンバーグステーキ、ピフステーキグラタンサラダなどである。日本料理としてにぎりずしが西洋料理に比肩していることはおもしろい。・最近青年の食事に対する嗜好傾向は顕著な変北を見せ身体の発育状況に於ても食生活ことに栄養面の好ましい影響を反映している。これらを背景とした家庭における食生活に関する生活態度がどのように変化しているか考察した