

E-4 茶汁に浸出するビタミン C

群馬大学 池本やよひ

茶を飲用する場合、ビタミンCはどの位摂取出来るものでありましょうか。去る7月の関東支部家政学会に於て「茶汁に浸出するビタミンC」と題しまして、品種・温度・時間・製法（もみ方、茶つみ時期）の関係とビタミンC量を発表いたしました。更に基礎的知識として、

- (1) 用いる水の種類による差異
- (2) 湯呑茶碗の種類による差異
- (3) きょうすによる差異

の点につき煎茶を用いて実験し、つゞいて玉露が比較的少ない所から玉ろ及抹茶についてしらべました。又群馬県の農家では自家製造による茶の使用が多いので、前回の農場試験場茶の定量結果を参考に、地域的な差を求めて、農家製茶 10 種余について定量し、更にその茶摘の時期、製法、樹令等もしらべました事につき発表いたします。